

ZAGROŻENIA MŁODZIEŻ I ALKOHOL

Polskie prawo zabrania sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia. Codzienne obserwacje dowodzą jednak, że egzekwowanie ustawowych zapisów napotyka na liczne trudności. Sprzedawcy nie zawsze zwracają uwagę na wiek swoich klientów, a dorośli obecni w sklepach, najczęściej nie mają ochoty interweniować, czy jak to na ogół kwitują „mieszać się w nie swoje sprawy”. Jest wysoce prawdopodobne, że za wspomnianym brakiem interwencji stoi nie tylko niechęć do angażowania się w konflikt, ale również różne opinie na temat wieku, w którym picie alkoholu może być dopuszczalne.

W naszym polskim społeczeństwie tradycja picia jest głęboko zakorzeniona. Pije się na każdym spotkaniu towarzyskim, w pracy lub po pracy, pije się bo przeżywa się coś smutnego lub wesołego, okazja zawsze się znajdzie.

Przyzwolenie na picie sięga dalej, jeżeli ktoś upije się - tłumaczy się go, pomaga, a często ukrywa przed osobami, które mogłyby wyciągnąć konsekwencje. Dorośli lubią rozmawiać ile kto wypił i kto ma mocniejszą głowę. Z wesołością opowiadają co kto wyprawiał po wypiciu, jak sobie radził z kacem i ile alkoholu poszło na imprezie.

Badania pokazują, że w Polsce napoje alkoholowe są najbardziej rozpowszechnioną substancją psychoaktywną wśród młodzieży szkolnej. Według dynamicznie rosnących statystyk picie alkoholu wśród nastolatków stało się normalne.

Po alkohol sięga już ponad 90 procent uczniów, a do upicia się w ciągu ostatniego roku przyznaje się 51 % pierwszoklasistów ze szkół ponadpodstawowych 59 procent chłopców, 43 procent dziewcząt oraz 64 procent trzecioklasistów ze szkół ponadpodstawowych 76 procent chłopców i 53 procent dziewcząt.

Przytoczone badania pochodzą z 2001 roku, być może obecnie więcej młodzieży sięga po alkohol. W ciągu ostatnich bowiem lat odsetek 15 letniej młodzieży sięgającej po alkohol ciągle wzrasta. Wyraźnie obniża się wiek inicjacji alkoholowej. Średni wiek dla chłopców wynosi 14 lat dla dziewcząt 15.

Młodzi ludzie pod wpływem alkoholu wchodzą w konflikt z prawem, powodują wypadki drogowe lub są ich ofiarami, uczestniczą w bójkach doprowadzając do uszkodzenia ciała, a nawet zabójstw. **Pomoc nastolatkom w zachowaniu abstynencji wobec powyższych danych jest koniecznością.**

Jeżeli zależy nam na tym aby nasze dziecko nie sięgało po alkohol warto przyjrzeć się temu jaki jest nasz / rodziców / stosunek do alkoholu. Jak o nim mówimy, jaki styl picia preferują zaproszeni goście, jaki jest nasz stosunek do ludzi upijających się.

My dorośli powinniśmy też pomagać w przestrzeganiu prawa. Może warto zwrócić uwagę sprzedawcy aby nie sprzedawał nieletniemu alkoholowi. W naszych małych miejscowościach przecież wszyscy się znamy. Może warto powiedzieć, zwrócić uwagę, pokazać swoją postawę wobec problemu.

Zachęcam policję do kontrolowania miejsc w których spotyka się młodzież. Może czasem kontakt policjanta z rodzicami zwiększy ich czujność, spowoduje, że więcej czasu poświęca swojemu dziecku.

W naszej gminie w ramach działalności profilaktycznej rozwijamy sieć świetlic środowiskowych i sportowych. Rodzic z zaufaniem może posłać tam swoje dziecko, pod opieką dorosłego spotka się z rówieśnikami. Są to miejsca bezpieczne. Nie ma tam alkoholu i używek. Często w świetlicach prowadzone są programy profilaktyczne.

Działalność profilaktyczna - to duże wyzwanie dla szkół. Każda nasza szkoła ma już Szkolny Program Profilaktyki. Są tam ciekawe propozycje pracy z młodzieżą i rodzicami. Miejmy więc nadzieję że wspólne prace różnych środowisk przyniesie efekty.

O chorobie alkoholowej – jeszcze w następnym numerze