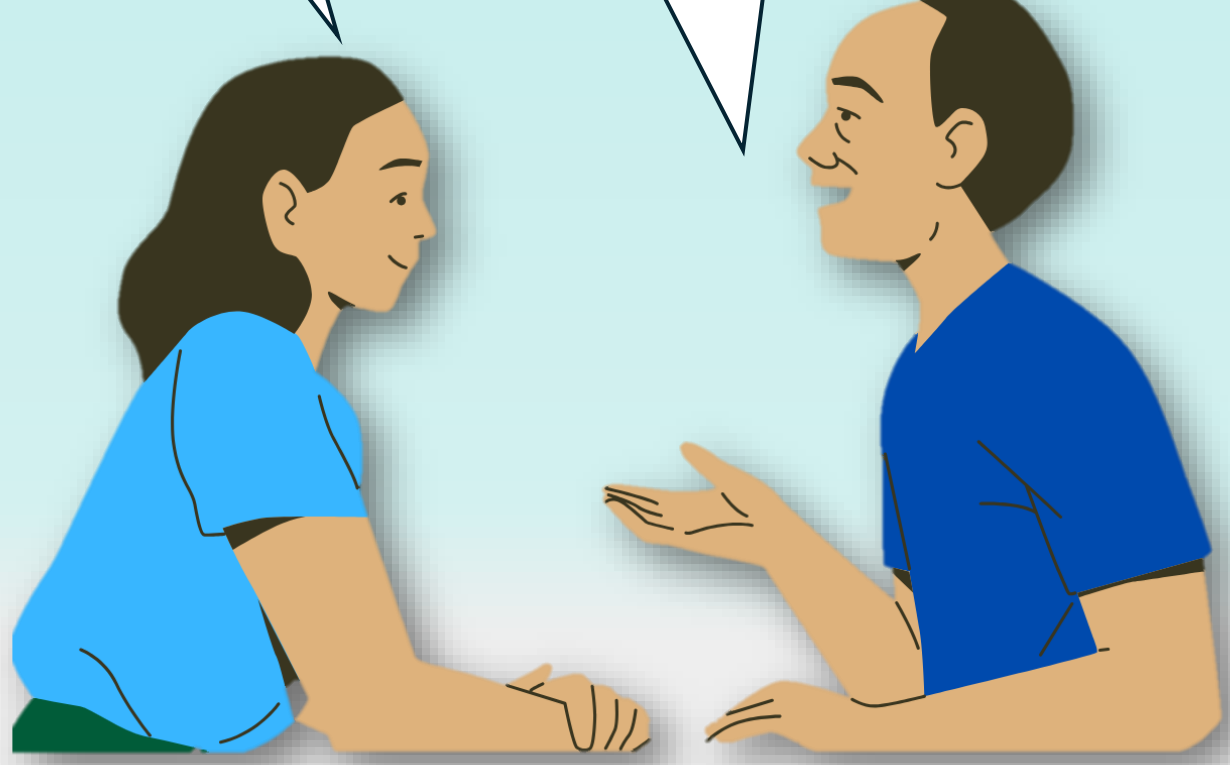


# Zaraz będę przedszkolakiem

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna  
w Zabierzowie





Ale czy on sobie  
poradzi??

Co powinien  
umieć?

A co jeśli będzie  
płakać?

Kto mu pomoże w  
łazience?

Czy dziecko musi  
być  
odpieluchowane?

Jak panie radzą  
sobie ze  
spacerem?

.....  
.....?

# Rodzicu zastanów się, co przedszkole da Twojemu Maluszkowi

**Nauczy się  
współdziałania z  
równieśnikami**

**Pozna przyjaciół**



**Nauczy się nowych  
umiejętności**

**Znajdzie towarzyszy  
zabawy**

**Przedszkole to miejsce, które wesprze rozwój Twojego dziecka**

## Rodzicu,

- pamiętaj, że Twoje dziecko idzie do przedszkola, aby się uczyć, a nie wykazać już posiadanymi umiejętnościami,
- wspieraj go w nabywaniu samodzielności i pozwól na błędy,
- pamiętaj, że dziecko ma jeszcze czas na doskonalenie zdobywanych umiejętności.

Jeżeli jednak nie jesteś pewien, czy Twój maluch sobie poradzi, to być może wskazówki zawarte na kolejnych stronach okażą się pomocne.

# Pozwalaj na samodzielność

- pozwól na samodzielne jedzenie
- pokaż jak umyć i wytrzeć ręczki
- pozwól na większą samodzielność w toalecie
- daj szansę samemu założyć spodnie
- przyzwyczajaj do spacerów i samodzielnego chodzenia po schodach



# Dostosuj rytm dnia

- codziennie budź dziecko o podobnej godzinie, aby przyzwyczajać je do pory wyjścia do przedszkola
- ustal pory posiłków o podobnej godzinie jak w przedszkolu
- przyzwyczajaj malucha do poobiedniej drzemki
- zadbaj o odpowiednią ilość snu dziecka



# Ucz mówienia o swoich potrzebach, nie decyduj za dziecko

- nie wyprzedzaj komunikatów dziecka, pozwól mu powiedzieć czego potrzebuje
- zadawaj pytania czy dziecko jest głodne, czy jest mu ciepło, czy zimno, nie decyduj za niego
- zaproponuj, że jeśli zechce, może sam pójść do toalety lub sam powiedzieć Ci o tym



# Przyzwyczajaj do zostawania z innymi

- jeśli dziecko zostaje zawsze z jednym rodzicem, pozwól sobie na wyjście z domu samotnie i zostaw malucha pod opieką drugiego rodzica
- w miarę możliwości zostaw dziecko z bliską i znaną osobą (babcia, ciocia)
- jeśli to możliwe, poproś o opiekę inną zaufaną osobę (przyjaciółka, koleżanka)





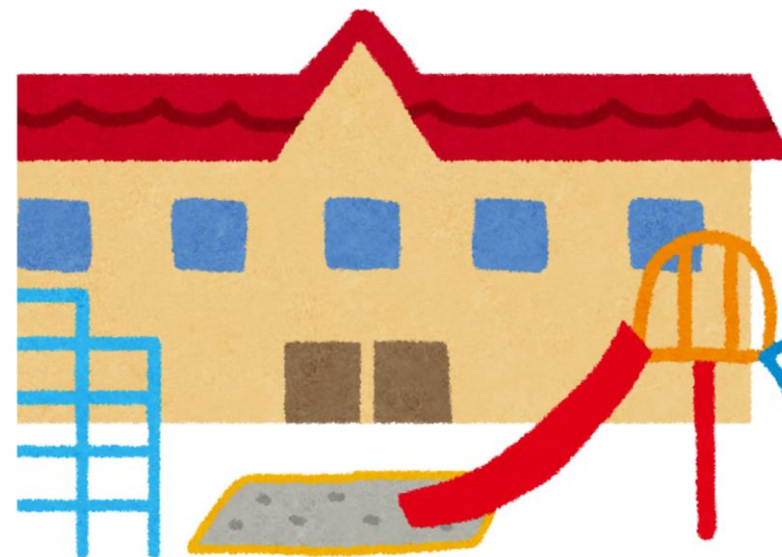
# Zadbaj o umiejętność zabawy z dziećmi

- jeśli maluch ma rodzeństwo, pozwól dzieciom pobawić się samodzielnie
- daj szansę dzieciom samodzielnie rozstrzygnąć konflikty, nie ingeruj zbyt szybko, podpowiedz co można by zrobić, żeby każde z nich poczuło się lepiej
- naucz dziecko dzielić się z innymi
- idź na plac zabaw lub wykorzystaj spotkania rodzinne na umożliwienie dziecku zabaw z rówieśnikami



# Opowiedz o przedszkolu

- opowiedz o innych dzieciach, z którymi dziecko będzie mogło się bawić
- powiedz o paniach, które w każdej chwili służą pomocą
- opisz kolorowe sale z zabawkami
- pokaż Maluchowi książeczki o przedszkolu
- nie opisuj przedszkola jako miejsca, w którym Dziecko zawsze będzie szczęśliwe – Maluszek może czasem za Tobą tęsknić i może mu być smutno (powiedz mu, że każdy czasem tęskni, ale po powrocie z przedszkola razem spędzicie popołudnie i będziecie się cieszyć tymi chwilami)



# Spakuj dziecku „koszyczek przedszkolaka”

- Luźne spodnie lub spódnica najlepiej na gumkę
- Bluza dresowa
- Podkoszulek z szerokim, rozciągliwym dekoltem i rękawami łatwymi do podciągnięcia
- Pełne, wygodne i bezpieczne kapcie
- Majtki, skarpetki i spodnie na zmianę (gdyby zdarzyła się wpadka)
- Podkoszulek na zmianę (gdyby przy zupie zadrżała ręka)
- Przytulanka
- Uśmiech rodzica



**Rodzicu,**

jeśli u swojego Dziecka obserwujesz coś, co Cię niepokoi lub napotykanie duże trudności w osiągnięciu nowych umiejętności, skorzystaj z pomocy specjalisty.

# Dziękujemy

## Paulina Rozmus

- neurologopeda, pedagog, terapeuta wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka

## Dorota Wyleżoł

- psycholog, logopeda, terapeuta wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka

